



**Januar 2010**

03.01.	7. Hochsprungmeeting Clarholz	Clarholz	
10.01.	19. Hochsprungmeeting Unna	Unna	
17.01.	Hallensportfest	Dortmund	

**Februar 2010**

13.02.	Kreiswaldlaufmeisterschaften Ausrichter DJK Lette	Coesfeld-Lette	
17.01.	Hallensportfest	Dortmund	

**März 2010**

07.03.	34. Coesfelder Heidelauf LG Coesfeld	Coesfeld	Cupwertung
13.03.	<b>20. Hallensportfest der LG Rosendahl</b>	<b>Ros.-Osterwick</b>	
27.03.	<b>Rosendahler Waldlaufmeisterschaften</b>	<b>Ros.-Darfeld</b>	

**April 2010**

10.04.	2. Billerbecker Läuferntag	Billerbeck	Cupwertung
24.04.	29. Bahneröffnungssportfest der TSG Dülmen	Dülmen	
30.04.	12. Int. Schloß- und Dorflauf des FC Nordkirchen	Nordkirchen	Cupwertung

**Mai 2010**

07.05.	Straßenlauf der TSG Dülmen 2,5 / 5 / 10 km	Dülmen	Cupwertung
08.05.	Jens Heinrich Gedächtnissportfest	Olfen	
13.05.	47. Schülermehrkampf der DJK Coesfeld	Coesfeld	
18.05.	Kreisstaffelmeisterschaften	Dülmen	
29.05.	Kreismehrkampfmeisterschaften	Lüdinghausen	

**Juni 2010**

03.06.	Citylauf der SuS Olfen	Olfen	Cupwertung
05./06.06	Münsterlandmeisterschaften	Ahlen	
11.06.	Cup-Läuferabend des SuS Stadtlohn	Stadtlohn	Cupwertung

**Juli 2010**

09.07.	Roruper Abendlauf	Rorup	Cupwertung
13.07.	2. Werfer- und Springerabend	Olfen	

**August 2010**

11.08.	22. Hiddingseler Volkslauf	Hiddingsel	Cupwertung
--------	----------------------------	------------	------------

**September 2010**

11.09.	<b>26. Rosendahler Meisterschaften</b>	<b>Ros.-Osterwick</b>	
19.09.	Kreiseinzelmeisterschaften	Olfen	
26.09.	23. Michaelislauf des TV Epe	Epe	Cupwertung 2011

**Oktober 2010**

03.10.	Werfertag	Hagen	
09.10.	17. Coesfelder Citylauf	Coesfeld	
30.10.	Werner Stadtwaldlauf	Werne	Cupwertung 2011

**November 2010**

21.11.	<b>Jahresrückblick der LG im Sportheim SW Holtwick</b>	<b>Ros.-Holtwick</b>	
--------	--	----------------------	--

**Dezember 2010**

04.12.	Nikolaus-Lauf der TSG Dülmen	Dülmen	
11.12.	35. Hallensportfest der TSG Dülmen	Dülmen	

Einige Laufveranstaltungen gehören zur „Läufercup-Wertung“. Wenn die Kinder an 5 Läufen teilgenommen haben erhalten sie beim Michaelislauf am 26.09.10 einen kleinen Pokal.

Weitere Infos und detaillierte Ausschreibungen findet ihr auf unserer Internetseite [www.lg-rosendahl.de](http://www.lg-rosendahl.de)