



Januar 2010

03.01.	7. Hochsprungmeeting Clarholz	Clarholz	
10.01.	19. Hochsprungmeeting Unna	Unna	
17.01.	Hallensportfest	Dortmund	

Februar 2010

13.02.	Kreiswaldlaufmeisterschaften Ausrichter DJK Lette	Coesfeld-Lette	
17.01.	Hallensportfest	Dortmund	

März 2010

07.03.	34. Coesfelder Heidelauf LG Coesfeld	Coesfeld	Cupwertung
13.03.	20. Hallensportfest der LG Rosendahl	Ros.-Osterwick	
27.03.	Rosendahler Waldlaufmeisterschaften	Ros.-Darfeld	

April 2010

10.04.	2. Billerbecker Läuferntag	Billerbeck	Cupwertung
24.04.	29. Bahneröffnungssportfest der TSG Dülmen	Dülmen	
30.04.	12. Int. Schloß- und Dorflauf des FC Nordkirchen	Nordkirchen	Cupwertung

Mai 2010

07.05.	Straßenlauf der TSG Dülmen 2,5 / 5 / 10 km	Dülmen	Cupwertung
08.05.	Jens Heinrich Gedächtnissportfest	Olfen	
13.05.	47. Schülermehrkampf der DJK Coesfeld	Coesfeld	
18.05.	Kreisstaffelmeisterschaften	Dülmen	
29.05.	Kreismehrkampfmeisterschaften	Lüdinghausen	

Juni 2010

03.06.	Citylauf der SuS Olfen	Olfen	Cupwertung
05./06.06	Münsterlandmeisterschaften	Ahlen	
11.06.	Cup-Läuferabend des SuS Stadtlohn	Stadtlohn	Cupwertung

Juli 2010

09.07.	Roruper Abendlauf	Rorup	Cupwertung
13.07.	2. Werfer- und Springerabend	Olfen	

August 2010

11.08.	22. Hiddingseler Volkslauf	Hiddingsel	Cupwertung
--------	----------------------------	------------	------------

September 2010

11.09.	26. Rosendahler Meisterschaften	Ros.-Osterwick	
19.09.	Kreiseinzelmeisterschaften	Olfen	
26.09.	23. Michaelislauf des TV Epe	Epe	Cupwertung 2011

Oktober 2010

03.10.	Werfertag	Hagen	
09.10.	17. Coesfelder Citylauf	Coesfeld	
30.10.	Werner Stadtwaldlauf	Werne	Cupwertung 2011

November 2010

21.11.	Jahresrückblick der LG im Sportheim SW Holtwick	Ros.-Holtwick	
--------	--	----------------------	--

Dezember 2010

04.12.	Nikolaus-Lauf der TSG Dülmen	Dülmen	
11.12.	35. Hallensportfest der TSG Dülmen	Dülmen	

Einige Laufveranstaltungen gehören zur „Läufercup-Wertung“. Wenn die Kinder an 5 Läufen teilgenommen haben erhalten sie beim Michaelislauf am 26.09.10 einen kleinen Pokal.

Weitere Infos und detaillierte Ausschreibungen findet ihr auf unserer Internetseite www.lg-rosendahl.de